

belleza
■ ESPECIAL CIRUGÍA

Lo último en intervenciones estéticas radica en suavizar lo más

posible el paso del bisturí y que su huella no se note. Así, por

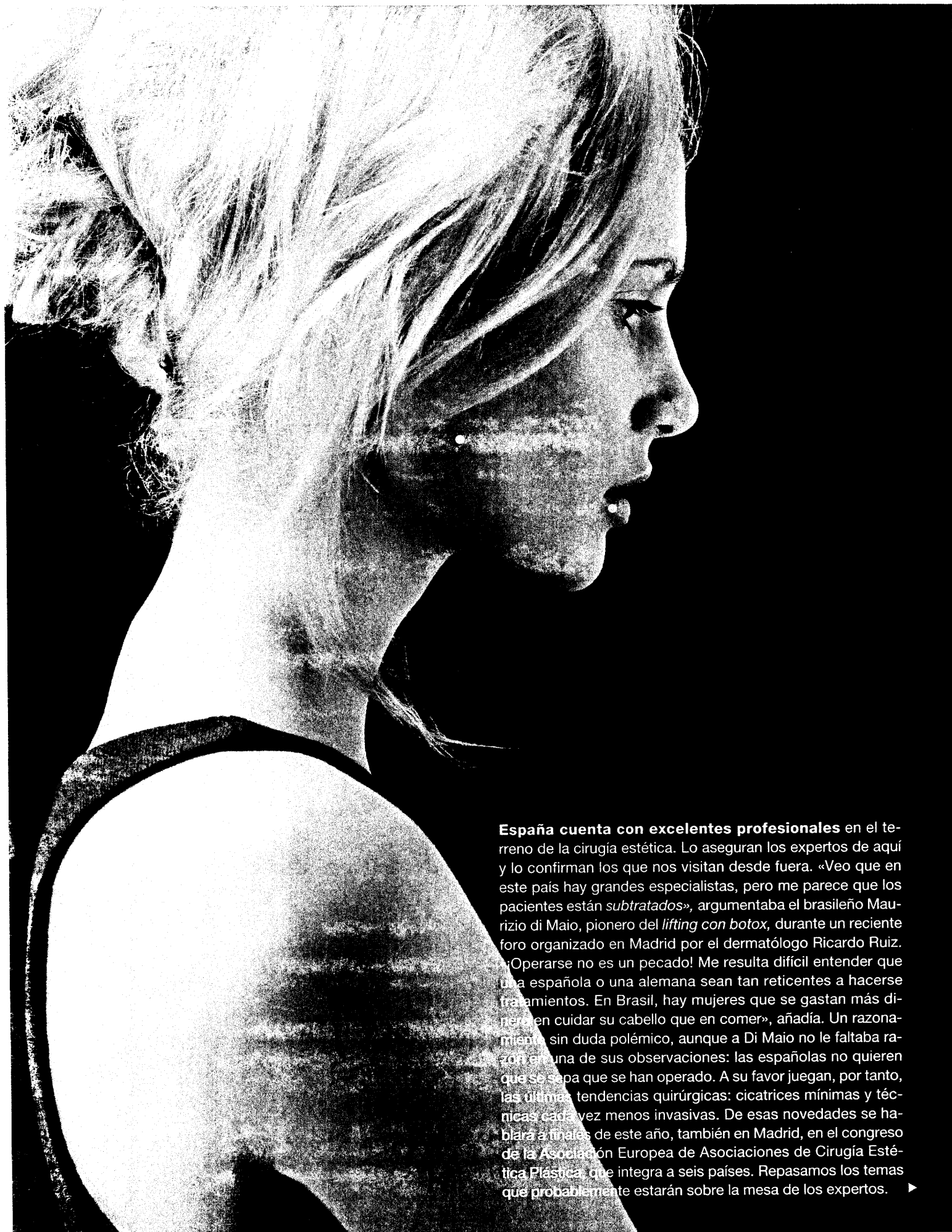
ejemplo, en lugar de recurrir a los antiguos –y agresivos–

El retoque invisible

‘liftings’, hoy esta operación se apoya en unas suturas que

minimizan las cicatrices. Estos son los avances más recientes

de un campo médico a menudo rodeado de polémica.



España cuenta con excelentes profesionales en el terreno de la cirugía estética. Lo aseguran los expertos de aquí y lo confirman los que nos visitan desde fuera. «Veo que en este país hay grandes especialistas, pero me parece que los pacientes están *subtratados*», argumentaba el brasileño Maurizio di Maio, pionero del *lifting con botox*, durante un reciente foro organizado en Madrid por el dermatólogo Ricardo Ruiz. «Operarse no es un pecado! Me resulta difícil entender que una española o una alemana sean tan reticentes a hacerse tratamientos. En Brasil, hay mujeres que se gastan más dinero en cuidar su cabello que en comer», añadía. Un razonamiento sin duda polémico, aunque a Di Maio no le faltaba razón en una de sus observaciones: las españolas no quieren que se sepa que se han operado. A su favor juegan, por tanto, las últimas tendencias quirúrgicas: cicatrices mínimas y técnicas cada vez menos invasivas. De esas novedades se hablará a finales de este año, también en Madrid, en el congreso de la Asociación Europea de Asociaciones de Cirugía Estética Plástica, que integra a seis países. Repasamos los temas que probablemente estarán sobre la mesa de los expertos. ▶

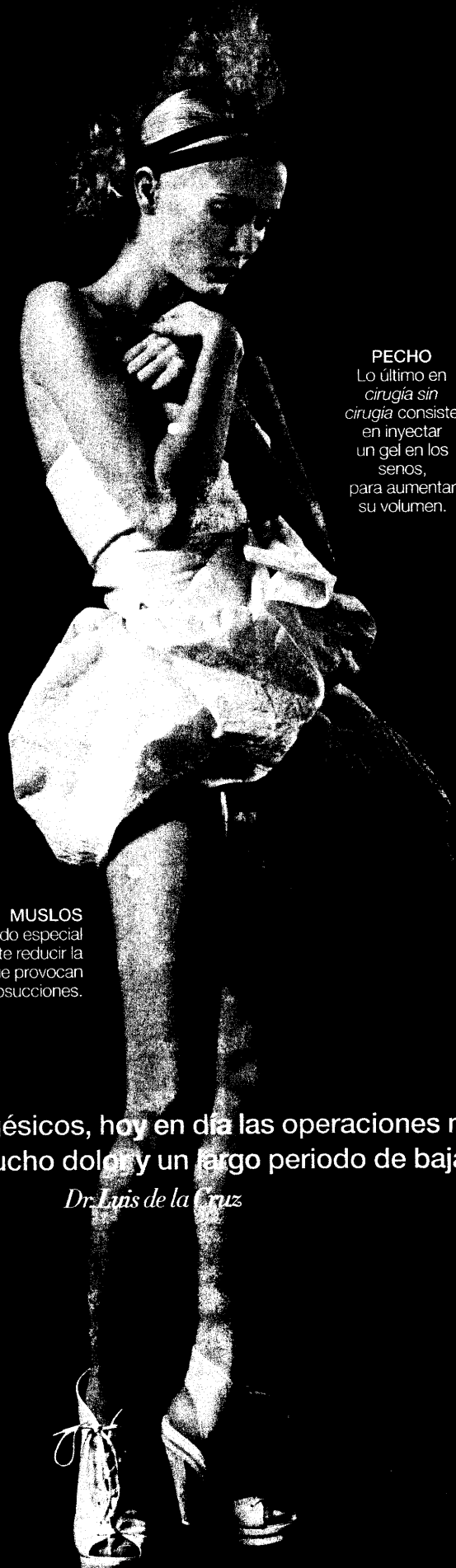
MANDÍBULA

Al trabajar en el esqueleto facial, la estética del conjunto del rostro puede mejorar de forma sorprendente.

'LIFTING'
Las suturas de suspensión han perfeccionado esta técnica. Se trata de una especie de anzuelos con hilos que *tiran* de la piel.

“Los maxilofaciales son los grandes desconocidos. Se nos cataloga como ‘cirujanos de emergencia’, pero lo cierto es que nuestro papel va mucho más allá.”

Carmina



PECHO
Lo último en
cirugía sin
cirugía consiste
en inyectar
un gel en los
senos,
para aumentar
su volumen.

MUSLOS
Un combinado especial
de fármacos permite reducir la
inflamación que provocan
las liposucciones.

“Gracias a los nuevos analgésicos, hoy en día las operaciones no son como las de antes, que causaban mucho dolor y un largo periodo de baja sociolaboral.”

Dr. Luis de la Cruz

belleza
ESPECIAL CIRUGÍA

operaciones:

Una mujer recién intervenida del pecho no puede conducir. Y, si opta por una liposucción,

lo que nunca se cuenta

POR Lucía Heredero FOTOS Frédéric Farre

Al llegar a la consulta del cirujano estético, la paciente expone sus deseos y el médico escucha. A menudo, quien se sienta frente al especialista lo sabe todo acerca de las últimas técnicas y, sin embargo, desconoce el peaje que tendrá que pagar para someterse a ellas. «El deber de un médico honesto consiste, en primer lugar, en indicar una intervención adecuada a las proporciones de su paciente, porque hay quien, por ejemplo, pide que se le haga una liposucción donde apenas existe grasa. Pero, además, tenemos la obligación de advertir de los posibles riesgos y de las precauciones que habrá que tomar para evitar complicaciones», aclara el doctor Julio Millán, jefe de servicio de Cirugía Estética del Hospital Ruber de Madrid. «Una vez tomada la decisión de operarse, la paciente debe ser informada sobre los análisis que hay que realizar antes, el tiempo de hospitalización y su coste... Luego, durante el posoperatorio, habrá que tener en cuenta una serie de medidas imprescindibles: medicamentos, cremas específicas, fajas, vendajes, sujetadores o masajes», prosigue Millán. Y es que, aunque los avances quirúrgicos permiten que las operaciones sean cada vez menos agresivas, entrar en el quirófano sigue teniendo sus efectos secundarios. ▶

Un rostro más joven y armónico

A pocas personas se les ocurriría acudir a una consulta de maxilofacial para mejorar su aspecto. Sin embargo, esta especialidad tiene mucho que decir —cada vez más— en el campo de la estética. «Somos los grandes desconocidos. A menudo se nos cataloga como los *cirujanos de la boca*, cuando lo cierto es que nuestro papel va mucho más allá», sostiene el doctor Eloy García, coordinador de la Unidad de Cirugía Maxilofacial de la Clínica Planas de Barcelona, que aglutina a neurocirujanos, plásticos, otorrinolaringólogos y oftalmólogos. Al intervenir en el esqueleto facial, este equipo de profesionales puede modificar sustancialmente la apariencia de un rostro. Un ejemplo: «Cuando una mujer quiere realizar sus pómulos, suele optar porque le inyecten un relleno, que al fin y al cabo no es más que un camuflaje. En cambio, nosotros podemos lograr que sus mejillas sean más prominentes de manera definitiva», señala el doctor García. Otra de las intervenciones más frecuentes de estos especialistas consiste en tratar a aquellos pacientes cuyas mandíbulas les

impiden encajar de manera correcta los dientes superiores y los inferiores. Antes de realizar esta o cualquier otra operación, los médicos estudian milimétricamente el rostro y simulan en un ordenador los cambios que van a practicar en él. No hay lugar, pues, para la improvisación.

El 'lifting' es una técnica mucho más conocida, aunque ahora existe una nueva herramienta que ha mejorado sus resultados. Se trata de las suturas de suspensión, una especie de anzuelos que se anclan a la altura de las sienes y de los que penden unos hilos. Al tirar de estos últimos, los tejidos se estiran. Los mejores especialistas de España empezaron a utilizar esta técnica hace menos de un año. «Yo la empleo, sobre todo, en los *liftings* endoscópicos. Una de sus ventajas es que deja una cicatriz más pequeña que la derivada de los puntos tradicionales. Y, como se trata de una cirugía mínimamente invasiva, el tiempo de recuperación también se reduce», explica el doctor Antonio de la Fuente, que dirige una clínica en Madrid. En los casos de pacientes con poca flaccidez, las suturas de suspensión pueden ofrecer buenos resultados incluso si se utilizan solas, es decir, sin necesidad de tener que realizar una cirugía abierta.

Direcciones

CLÍNICA PLANAS Pere II de Montcada, 16. Barcelona; tel. 932 03 28 12/Padilla, 17. Madrid; tel. 915 78 46 76

CLÍNICA DR. DE LA FUENTE Pinar, 15-17. Madrid; tel. 915 63 84 64

Un cuerpo

libro de complejos

Hace tres años, dos cirujanos plásticos japoneses empezaron a probar lo que prometía ser una revolución: aumentar el volumen del pecho de sus pacientes con anestesia local y sin dejar cicatrices de ningún tipo. Su propuesta consistía en inyectar en los senos un relleno —concretamente, un gel de hialurónico— en lugar de recurrir al agresivo bisturí. Una vez demostrado el éxito del invento, algunos especialistas españoles acaban de incorporarlo a sus clínicas. Es el caso del doctor Ramón Vila-Rovira, que dirige en Barcelona un instituto médico que lleva su nombre. La técnica se incluye en el apartado de lo que podríamos denominar *cirugía sin cirugía*, puesto que su duración no es definitiva: el gel se reabsorbe progresivamente hasta que llega a desaparecer, de modo que es preciso repetir los pinchazos al cabo de, aproximadamente, seis meses. Lo que sí aseguran los responsables del Instituto Vila-Rovira es que este procedimiento no interfiere en los resultados de las mamografías. La técnica está indicada, principalmente, para las mujeres jóvenes que

todavía no han tenido hijos y que desean realzar su pecho de forma temporal y, sobre todo, con mucha discreción.

Junto a las intervenciones para aumentar el volumen del pecho, la liposucción es la otra estrella de los procedimientos estéticos corporales. ¿Su mayor inconveniente? El posoperatorio resulta muy doloroso y, además, aparecen edemas. Para contrarrestar tales molestias, el doctor Luis de la Cruz, que encabeza el equipo de Cirugía Plástica de la Clínica La Luz de Madrid, propone esta solución: un combinado de fármacos que se administra antes y después de la operación. El *cóctel* incluye un vasoconstrictor, un antiinflamatorio y un anestésico de larga duración. «Hasta ahora, el uso de estos medicamentos no estaba suficientemente estudiado en el caso de la liposucción, aunque sí se empleaba en otras técnicas quirúrgicas», explica el doctor De la Cruz. «Gracias a los nuevos analgésicos, hoy en día las operaciones no son como las de antes, que causaban mucho dolor y un largo período de baja sociolaboral. Ahora, los procedimientos de cirugía plástica resultan, en general, poco molestos. Se intenta buscar un resultado natural y una recuperación rápida», añade el especialista. **yo**

Direcciones

INSTITUTO VILA-ROVIRA Centro Médico Teknon. Vilana, 12, Barcelona; tel. 933 93 31 28

CLÍNICA LA LUZ General Rodrigo, 8, Madrid; tel. 914 53 02 76

Más inf.: Sociedad Española de Cirugía Plástica, Reparadora y Estética (Secpre); tel. 902 40 90 60; www.secpre.org

www.yodona.com

Participe en el **foro abierto** en nuestra web y cuente sus **experiencias con la cirugía estética.**